



Evasion : autour de Tarbes

Des spots de tous niveaux

Où grimper non loin de Tarbes à moins d'une heure de voiture ?

Les falaises ne manquent pas et Jacques partage avec vous quelques uns de ses bons plans grimpe : **Super-Pène, Lortet, Sainte Marie de Campan, Baudéan, du Pibeste, Troubat ou encore Thèbe...**

Pour faire votre choix en fonction de leur accessibilité et du niveau des voies, pour savoir où grimper en famille, entres amis ou entre grimpeurs chevronnés, consultez les **Actualités** de votre rubrique **Evasion** sur

www.altissimo-escalade.com



Ventes Privées Altissimo

Du 14 au 18 mars sur www.altissimo.fr



Que se passera-t-il en 2012 sur www.altissimo.fr ?

Pour découvrir nos nouveautés en exclusivité Créez votre compte sur www.altissimo.fr

Et participez aux premières

Ventes privées Altissimo du 14 au 28 mars 2011

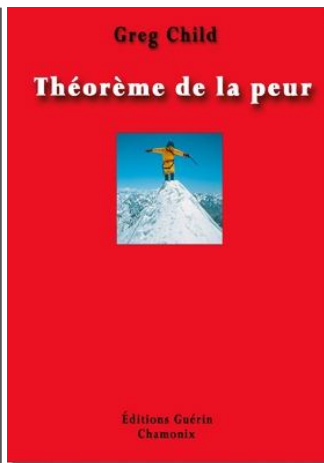
Culture de l'extrême...

Le théorème de la peur, Greg Child (Editions Guérin)

Je me suis longtemps demandé comment j'allais pouvoir vous parler de ce livre, je n'arrivai pas à trouver les bons mots, la bonne histoire. Finalement, je me suis dit que l'extrait suivant vous donnerait sûrement plus envie de le lire. En tout cas, pour moi, ça a marché...

« Je ne sais pas si je suis un grimpeur qui écrit ou un écrivain qui grimpe. Partagé entre ces deux activités, j'ai de toute façon perdu beaucoup de temps à grimper au lieu d'écrire et perdu beaucoup de temps à écrire au lieu de grimper. Je n'ai sans doute pas le droit de me plaindre. L'escalade m'a beaucoup aidé, me donnant une passion et un but pendant plus de vingt ans, m'apportant la matière brute et le courage d'écrire.

Ce recueil de récit raconte des expériences très différentes, de mes premières ascensions de grandes voies d'El Capitan aux sommets himalayens comme le Gasherbrum IV, les Tours de Trango et le K2. On trouve aussi des histoires de voyage dans des régions reculées du Népal et des portraits de grimpeurs que j'admire. [...] Je dois l'avouer, je nourris



www.editionsguerin.com

des sentiments ambigus à l'égard de ma vie, passée à grimper. Est-ce parce que j'ai perdu tant d'amis en montagne ? »

Retrouvez l'intégralité de cet extrait transcrit par Sonia en consultant les actualités du site Internet de votre réseau de salles:

www.altissimo-escalade.com

Un nouveau modèle haut de gamme qui intègre les dernières innovations de la marque **Madrock** avec un seul objectif : trouver le parfait équilibre entre haut niveau de performance et confort.



La nouvelle **semelle 3D moulée asymétrique** en gomme *Science Friction* avec intercalaire plongeant en polycarbonate facilite les griffés tout en apportant un maximum de sensations, le **Power Flex (renfort de pointe en gomme laminée avec la doublure)** procure un grand confort des orteils et une redoutable efficacité en crochetages de pointe, le **nouveau talon 3D** permet de valoriser le moindre relief et le tirant arrière élastique procure un effet 'gant' des plus agréables. **Une formule 1 avec le confort d'une Rolls !**

Edelrid : la dégaine Pure Wire



Pour 2011, Edelrid nous propose une superbe dégaine mixte :

Dotée du **nouveau mousqueton Pure Wire Key-Lock**, d'une **sangle polyamide de 10 cm** avec système anti-twist et d'un **mousqueton doigt fil** pour le mousquetonnage de la corde, la dégaine Pure Wire est sans doute l'un des **meilleurs rapports qualité / prix de cette année 2011 : 49 € le pack de 5 dégaines**. A découvrir dans tous vos Altishop !

Evènements outdoor et rencontres sportives : les dates à retenir.



Beaucoup d'évènements partenaires à suivre ces mois-ci : pour les jeunes, **l'Avallon Open Climbing** le 13 mars, **l'Open de Mulbach** le 20 mars, la 3ème étape du **Garonne Escalade Tour** le 3 avril et les étapes 3 et 4 de **La Coupe de L'Ain** le 20 mars et le 10 avril. Une mention spéciale pour la 4ème édition du

Derby des Pyrénées : les sports de glisse seront de nouveau mis à l'honneur les 18 et 19 mars à Piau en Galy. Enfin, ne ratez pas le rendez-vous escalade fixé par EB au Mont Cimai pour la seconde édition d' **Eb on Ze Roc** les 15, 16 et 17 avril.



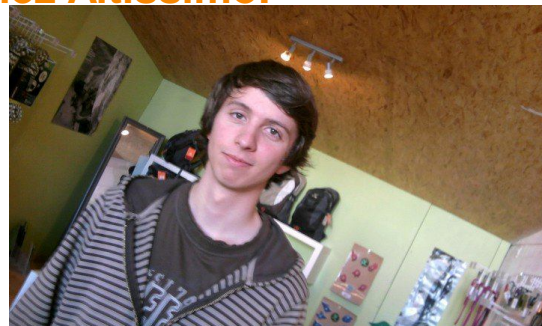
Retrouvez en temps réel toute l'actualité de votre réseau sur : www.altissimo-escalade.com

Alti-Zoom : Cedric, mon stage chez Altissimo.

Cédric Monpert a 18 ans. Il prépare un BEP électrotechnique au Lycée des Métiers de la Montagne de Saint Michel de Maurienne (3 ans d'études pour une bi-qualification. Tronc commun du BEES et BEP électrotechnique). Il a choisi de réaliser son stage en entreprise dans la salle d'escalade Altissimo Avignon. Interview, par Nico:

"- Quel est ton niveau en escalade ? :

- J'ai découvert l'escalade au lycée et je grimpe depuis 2 ans et demie. Actuellement mon niveau est d'environ 6b et mon objectif est d'atteindre le 7b pour décrocher le test de sélection du BEES Escalade. A terme, je souhaite devenir guide de Haute Montagne.



- Pourquoi avoir choisi de réaliser ton stage en entreprise dans notre salle d'escalade ?

- J'ai choisi de faire mes deux semaines de stage en entreprise chez vous car votre salle d'escalade est devenue incontournable dans le milieu. Je la fréquente depuis déjà 2 ans et demie et ce choix me permet de m'immerger dans le monde de l'escalade.

- Qu'est-ce que tu attends de ce stage ?

- Après ces deux semaines de stage j'espère avoir une vision plus globale de ce que représente la vie et le fonctionnement d'une salle d'escalade : la gestion globale, l'accueil des clients particuliers, mais aussi l'organisation des encadrements des groupes (pour l'école d'escalade du mercredi, mais aussi pour les centres spécialisés du Type IME) ou encore la vente du matériel dans le magasin Altishop."

Du nouveau dans votre réseau...

Tarbes

C'est le moment de découvrir le Jorkyball : En ce moment à Tarbes, une promotion à ne pas rater : **achetez 5 parties d'une heure pour seulement 15 euros, soit 3 euros par partie et par personne!**



L'équipe d'accueil de Saint-Martin vous invite à partager un verre et quelques sourires pour attirer les beaux jours Mardi 22 mars à 20h00...

Toulouse Saint-Martin



Les étudiants de l'EIBE vous proposent de découvrir la médecine chinoise



le mardi et le mercredi à partir de 19h00 : expérimentez gratuitement des techniques diverses (médecine traditionnelle, Tui na, aromathérapie, acupressure, nursing touch...) pour lutter contre la fatigue, les troubles digestifs, les troubles du sommeil etc.

Retrouvez toutes les actualités de vos salles d'escalade sur : www.altissimo-escalade.com

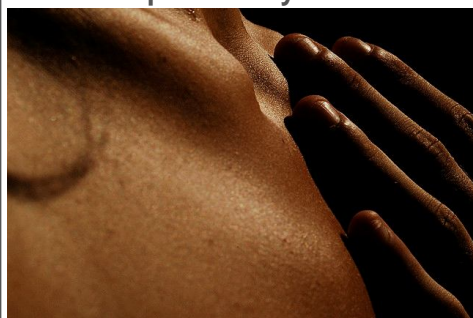
Art'issimo : de l'Art sur les murs d'Altissimo...

Des artistes à découvrir dans nos salles et sur le web avec Art'issimo sur www.altissimo-escalade.com

Art'issimo, c'est l'art qui s'invite dans vos salles d'escalade :

Des vernissages pour rencontrer des artistes et des expositions pour découvrir de nouveaux horizons...

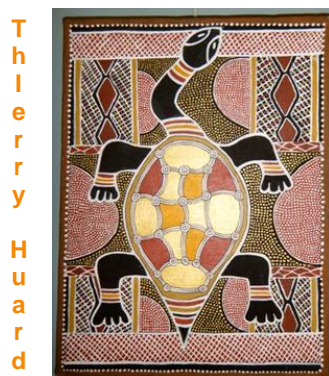
Montpellier Odyseum



Elise Goyon

Vernissage jeudi 3 mars

Toulouse Montaudran



Thierry Huard

www.aicha-sebah.com



Vernissage jeudi 31 mars

Art'issimo c'est aussi une galerie virtuelle à découvrir sur www.altissimo-escalade.com