



www.altissimo-escalade.com : le nouveau site web de votre réseau !!!



RÉSEAU DE SALLES D'ESCALADE

Sur-priise!!!

Pour fêter la nouvelle année, Altissimo vous offre un site entièrement dédié à votre réseau! **www.altissimo-escalade.com**, l'adresse incontournable pour tout savoir sur votre réseau, mais aussi pour connaître en temps réel l'actualité de votre salle préférée!

Evènements, challenges, expos, communauté Facebook... : **La vie de votre salle d'escalade est aussi sur le web !!!**

Evasion : La Route de la Grimpe (66) avec Sableo...

Déjà réputé pour ses spots d'escalade grimposables toute l'année grâce à son climat méditerranéen, le département des Pyrénées-Orientales devient avec **La Route de la Grimpe** un lieu incontournable pour les grimpeurs.

Ce vaste projet regroupe **19 sites d'escalade** sur l'axe général de la vallée de l'Agly, au pied des Corbières : réaménagement de **16 sites d'importance** et création de **3 nouveaux sites... avec en tout plus de 1000 voies d'escalade du 3 au 8c**. Belle aventure que ce projet d'équipement réalisé en une année par trois professionnels : **Bruno COLLA, William FILLOL et Thierry ROCQUE**. Un an de travail par tous les temps, 3000 trous de perfo, des tonnes d'efforts et de sueur, mais aussi de plaisir... avec pour récompense de nombreuses voies réhabilitées et **160 nouvelles longueurs équipées...**



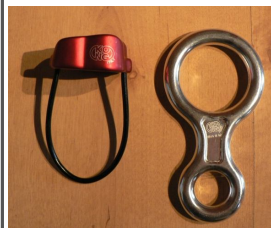
Trois nouveaux sites majeurs sur la route de la grimpe : **la Buffette** (80 longueurs du 5 au 7c+), **le col de Maury** (21 longueurs du 5 au 7c) **Galamus** (26 longueurs du 5 au 7c+). **La dalle fine de Vingrau, les colonnettes de la Tirounère, les prises sculptées de la Buffette...des secteurs faciles ou des ambiances bout du monde, des sites hyper-sportifs et des voies de plusieurs longueurs, La Route de la Grimpe** offre des styles d'escalade très différents, avec en prime **des expositions variées qui permettent de grimper toute l'année en choisissant sa falaise : à l'abri du vent, au soleil ou à l'ombre...** Et en attendant **le tome 1 du topo*** publié courant janvier 2010, des infos sont disponibles sur www.sableo.com

*secteurs de Maury, St Paul, St Martin et Caudiès.

La Route de la Grimpe fait l'objet d'une **exposition de photos** présentée en janvier et février à Montpellier Odysseum par Thierry Roque. Lui et ses deux acolytes Bruno Colla et William Fillol nous ont également livré **quelques anecdotes sur cette année de travail acharné et de plaisir dans les Pyrénées Orientales** et vous pouvez les lire dans la version web d'Altissimots sur : www.altissimo-escalade.com

Technique de grimpe

Pour l'assurage : plaquette CHUY ou HUIT classique ?



Le huit, qui permet un assurage aussi bien en tête qu'en moulinette, est le système d'assurage **le plus utilisé en France. Les grimpeurs anglais et américains, eux, plébiscitent la plaquette**. S'apparentant au huit, celle-ci s'utilise pour l'assurage en tête comme en moulinette et pour les descentes en rappel. Très pratique pour **assurer de manière dynamique**, la plaquette facilite le glissement de la corde, permettant à la fois de la préserver de l'usure mais aussi de donner rapidement du mou. Quant au blocage

du grimpeur, il se fait de manière beaucoup plus facile, avec plus de puissance. Enfin, **la plaquette ne vrille jamais la corde**, contrairement au huit qui, tous les grimpeurs l'ont constaté, a tendance à la toronner. Alors, en ce qui me concerne, pas d'hésitation ! J'utilise et recommande la plaquette, certes un peu plus onéreuse à l'achat qu'un huit classique, mais qui présente bien des avantages... (Par Nico, d'Avignon)

La nouvelle gamme?

Bientôt dans vos salles et déjà sur www.altissimo.fr !

Les nouvelles prises Altissimo sont arrivées !!!

Bientôt dans vos salles, **La collection 2010**

est déjà présentée sur

La nouvelle boutique en ligne :



Edelrid 2010

Le chausson Tornado

Chez Edelrid aussi il y'a du nouveau : **la collection de chaussons 2010** vient de sortir !

Et c'est sans doute parce qu'il allie parfaitement précision, sensibilité et confort que **le chausson Tornado** sera certainement l'un des produits phares de la gamme... Réglables individuellement, ses deux sangles de serrage se fixent sur un velcro très large et avec une boucle très mobile : **l'ajustage est donc précis... et unique!**

Grâce à la **g o m m e Vibram©XS-Grip** et à son talon **haute tension** entièrement enrobé est comme **prédestiné aux exigences des passages les plus durs...** et avec lui, même les talonnages deviennent un jeu d'enfant !

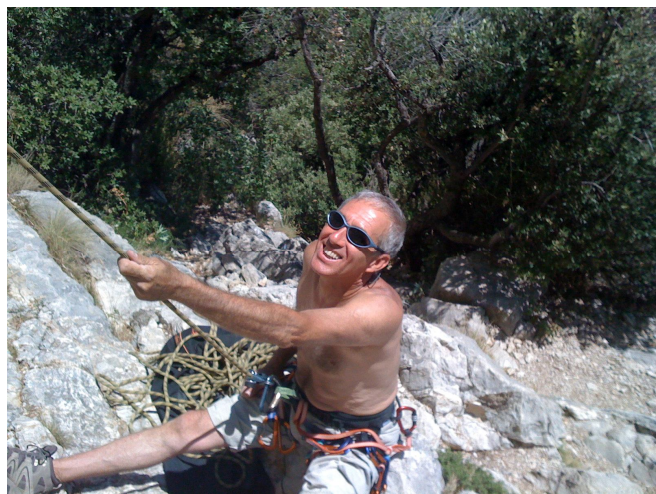


En mars 2010 dans votre Altishop!



Retrouvez en temps réel toute l'actualité de votre réseau sur : www.altissimo-escalade.com

Alti-Zoom : « Le » Jean-Louis d'Avignon...



Jean-Louis est un grimpeur atypique : jeune retraité (et oui on ne le dirait pas !), il est venu à l'escalade tardivement il y a tout juste trois ans grâce à son fils Sébastien.

Depuis il est devenu bien plus qu'un grimpeur, c'est "notre" Jean Louis, toujours prêt pour filer un coup de main à la salle : grâce à lui nous avons toujours de nouveaux jolis profils au bloc.

Il organise des apéros plutôt soignés (et c'est peu de le dire!) avec pâte de sanglier, tapenade, olives – et c'est toujours du "fait maison" !

Il est devenu le partenaire privilégié de Gabi pour les sorties familiaises; ce sont maintenant deux inséparables ! Son sourire nous réjouit, et son humour nous donne des bons moments de fous rires... Son leitmotiv : "Allez-y"...

Ses partenaires préférées : les filles...

Son meilleur geste : malaxer...la pâte à bois !

Du nouveau dans votre réseau...

Tarbes

L'espace Altissimo de Tarbes associe à son espace escalade des terrains de squash et de jorkyball. Une originalité qui incite l'équipe tarbaise à faire découvrir ces différentes pratiques aux uns et aux autres : et voilà comment des grimpeurs s'affronteront sur les terrains de squash à l'occasion de la journée **Portes Ouvertes Squash le 26 février**, tandis que des amateurs de jorky s'initieront à l'escalade lors de la journée **Portes Ouvertes Escalade le 27 mars 2010**....



Albi

Le dernier concours d'ouverture organisé à Albi a porté ses fruits et produit un bon cru très homogène puisque 10 voies sur 15 se tiennent à 3 points à mi parcours de la fin du vote...

Le plus amusant dans l'histoire c'est que depuis deux ans, il y a toujours un ou deux débutants qui s'immiscent dans le trio de tête, laissant un petit sourire...jaune bien sûr, aux ouvreurs habituels...

Chance du débutant ou réel talent ? Patrick d'Albi constate que l'ouverture de voies est un véritable moteur de progression pour les débutants : parmi les 15 ouvreurs qui ouvrent chaque année au concours d'ouverture, la majorité progresse de 1 à 3 niveaux dans le mois qui suit le concours...

Ca vous intéresse ? Alors plongez dans les actualités en ligne d'Albi sur www.altissimo-escalade.com : vous y découvrirez tous les secrets des concours d'ouverture albigeois...

Toulouse Saint Martin



C'est l'évènement toulousain de ce début d'année :

l'art de la rue et du graffiti envahit les murs de Saint-Martin avec *Des Murs!* une exposition détonante invitée par la Galerie virtuelle Bulles d'Art.

Du 1er en février au 31 mars 2010, Vernissage Jeudi 11 Février.

www.bullesdart.fr

Art'issimo : de l'Art sur les murs d'Altissimo...

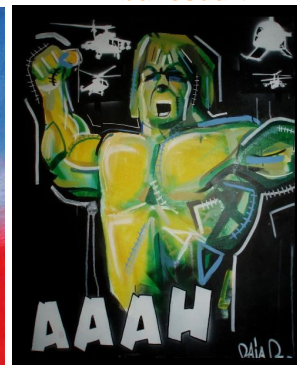
Des artistes à découvrir dans nos salles et sur le web avec Art'issimo sur www.altissimo-escalade.com

Faire du sport, se détendre... et découvrir des artistes : c'est ce que vous propose **Art'issimo**, galerie virtuelle sur www.altissimo-escalade.com : tous les artistes qui exposent dans nos murs, toutes les infos sur nos expos salle par salle, et les annonces des vernissages à ne pas rater ! **Prochain évènement** : vernissage de l'exposition *Des Murs!* En présence de l'artiste Rémy Rajaona et de DJ Pasunetune et DJ Jef. **Le 11 février à Toulouse Saint-Martin. Start : 18h30.**

www.artouzin.blogspot.com



www.bullesdart.fr



www.sableo.com

