



### Evasion

Lodève : du grès, de l'ombre et des balades...

Marre des sites de bloc impraticables en été a cause du soleil ? Découvrez **Lodève**, petit village situé à quelques kilomètres de Millau et a 45 min de Montpellier, et abritant en ses forêts **quelques sites exceptionnels** (et aussi, chaque année, le Lodève Bloc Contest sur le parvis de la cathédrale).



**Un grès magnifique pas encore patiné vous y attend à l'abri du soleil** (qui vous laissera tranquille pour la journée). Mais attention ... à moins d'être un chameau, il serait sage de **prévoir une quantité d'eau importante** (à certaines heures du jour, la chaleur s'insinue jusque dans les sous-bois...).

**Un peu de strap** vous sera utile également, ou ce grès tout neuf, aussi joli soit-il, aura très vite raison de votre épiderme. **Cadre magnifique** très agréable, les **passages de toutes sortes et de toutes difficultés** sont nombreux (dalles, dévers, toits...). Un peu exigeant au niveau des **placements**, même pour les blocs les plus simples, ce site offre d'innombrables possibilités : **beaucoup de passages encore à l'état de projet ne demande qu'à être testés !!!**

**Mises en garde spéciales** : Le site se situe dans un endroit particulièrement sec et sujet aux incendies : **tout feu y est donc à proscrire**. Attention également aux nombreuses souches d'arbres dépassant du sol sableux (en clair : gare aux tongs !!!)

Retrouvez toutes les infos sur l'**accès au site** et son **topo**, et toutes les **balades à faire** autour de Lodève dans la **rubrique Evasion** de notre site Internet :

### Altishop

Soldes d'été du 30 juin au 3 août !

**Du 30 juin au 3 août, ne ratez pas les soldes dans votre Altishop : beaucoup de bonnes affaires vous y attendent !** Vêtements techniques, matériel d'assurage, chaussures, baudriers, sacs à dos, sacs à cordes...

**Retrouvez le meilleur des équipements aux meilleurs prix dans votre Altishop!**



### Altissimo fête ses 15 ans...

... à Briançon Serre Chevalier Vallée !

Déjà **15 ans** pour la première salle d'escalade de votre réseau! C'est à **Toulouse-Montaudran** que s'est développé au fil des ans le concept de l'escalade comme plaisir et loisir accessible à tous les publics... 15 ans plus tard, l'équipe de Montaudran cultive encore l'enthousiasme et la bonne humeur qui ont permis au réseau de croître et se développer ...

# 15 ANS ÇA SE FÊTE !



PARTENAIRE OFFICIEL DES INTERNATIONAUX D'ESCALADE 2010 DE BRIANÇON / SERRE CHEVALIER VALLÉE

Actuellement les abonnés Altissimo ont accès à un réseau de 7 salles, et bientôt plus puisque trois ouvertures sont prévues pour 2011 à Lille, Strasbourg et Marseille ...

**Pour fêter ses 15 ans, la team Altissimo se réunira du 26 au 31 juillet 2010 à Briançon/Serre-Chevalier Vallée dans le cadre des 21èmes Internationaux d'escalade. Partenaire officiel de l'évènement, Altissimo va livrer pour l'occasion, une Structure Artificielle d'Escalade d'envergure : 19 mètres de haut, 10 mètres de large, un dévers de 10 mètres et un ensemble de prises et de Macro Volumes nouvelle génération pour offrir aux compétiteurs un maximum de difficultés... et de plaisir ! Et le public ne sera pas en reste... de nombreuses animations sont réservées aux spectateurs de l'évènement, avec entre autres le **Challenge Altissimo** : un parcours enfants et un parcours adultes répartis sur deux blocs d'escalade en deux points de la ville et de nombreux cadeaux à partager !**

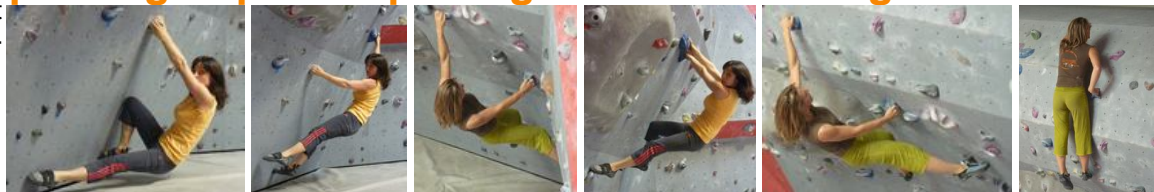


Et oui, vous l'aurez compris, la team Altissimo est bien décidée à fêter dignement ses 15 ans... On n'est jamais plus passionné qu'à 15 ans, et la passion de l'escalade anime fortement toute la team Altissimo : **retrouvez-nous sous le chapiteau Altissimo et fêtons cet anniversaire ensemble à Briançon/Serre Chevalier Vallée du 26 au 31 juillet !** Infos : [www.ot-briancon.fr](http://www.ot-briancon.fr)

### Technique de grimpe : un passage de bloc en images...

L'équipe féminine de Saint Martin décompose en images un passage de bloc...

- Secteur : 9
- Cotation : 5C
- Prises : bleues



Retrouvez ces images et décryptez-les grâce à de précieuses astuces techniques sur [www.altissimo-escalade.com](http://www.altissimo-escalade.com) Dans l'espace « Actus : Apprenez à grimpez! » de la rubrique **Cours d'escalade**.



Retrouvez en temps réel toute l'actualité de votre réseau sur : [www.altissimo-escalade.com](http://www.altissimo-escalade.com)

## Alti-Zoom : le CAF de Toulouse ...

CAF? Comme quoi?...La Caisse d'Alloc Familiales...Non : comme **Le Club Alpin Français** ! Ah, oui, c'est ça, d'un côté il y a ceux de la FD (la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade), et de l'autre les cafards ..ou les cafistes ..selon l'humeur...

Membre de la FFCAM (Fédération des Clubs Alpains et de Montagne), le Club Alpin Français de Toulouse est une association au service de tous ceux qui souhaitent pratiquer les sports de montagne et mieux connaître les Pyrénées, que ce soit en groupe ou en individuel. Sécurité et autonomie sont à la base de ces activités.



Le CAF vous propose de nombreuses activités tout au long de l'année, quelle que soit votre forme physique ou votre âge : randonnée, alpinisme, escalade, canyoning, ski de randonnée, ski de fond, spéléo, V.T.T, cascade de glace, raid à ski, raquette, activités 6 - 10 ans, groupe ados, etc.

Les activités sont encadrées par une centaine de cadres bénévoles dont le savoir-faire est régulièrement actualisé par des stages de formation et de perfectionnement. A leurs côtés, vous pourrez acquérir les techniques et les connaissances (météo, orientation, nivologie) vous permettant de devenir autonome et d'arpenter la montagne en toute sécurité.

Dédié aux enfants de 4 à 9 ans, le Club des Petits Lézards, vous accueille sur la salle de Toulouse Saint Martin un mercredi sur deux (renseignements auprès de Bruno BARTALAN au 05 61 63 74 42).

Pour plus d'infos sur les sorties, les formations et les activités du CAF, Rendez-vous dans la rubrique Evasion de notre site Internet : [www.altissimo-escalade.com](http://www.altissimo-escalade.com)

## Du nouveau dans votre réseau...

### Coupe du monde...

Même sans les bleus, la Coupe du Monde vous réserve de bons moments... Pour les fans de foot qui aiment alterner sport et Télévision, Altissimo Tarbes propose une offre spéciale Coupe du Monde sur l'activité Jorky Ball : 15 euros seulement les 5 séances d'une heure ! + d'infos à l'accueil de votre salle



**JORKYBALL**

Spécial Coupe du monde !

5 séances de Jorkyball  
seulement **15 €**  
créneau de jeu 1 heure

### Fermetures exceptionnelles

Comme chaque été, vos salles d'escalade se refont une beauté : grand ménage et réaménagement des voies, petits travaux... Pour cette raison les salles de Toulouse Montaudran, Toulouse Saint Martin et Montpellier Grabels seront fermées les week-end des 16 et 17 juillet, 24 et 25 juillet, 7 et 8 août, 14 et 15 août.

Les deux salles de Toulouse et Montpellier seront également fermées les 30, 31 juillet et 1 août puisqu'à cette date, toute la team Altissimo se réunira pour fêter ses 15 ans dans le cadre des Internationaux d'escalade à Briançon/Serre Chevalier Vallée !

## Agenda d'été

Les 3 et 4 juillet, participez avec le CAF de Béziers à la 1ère édition du **Grand Parcours** : le rassemblement des amateurs du terrain d'aventure (infos: [www.ffcam.fr/beziers](http://www.ffcam.fr/beziers))

Tout l'été, retrouvez **Thomas Dulac** au refuge des Cortalets dans les Pyrénées ! (infos : [cortalets.over-blog.com](http://cortalets.over-blog.com))

N'oubliez pas que vous pouvez grimper en extérieur avec nos écoles d'escalade (infos : [escapadeclub.wordpress.com](http://escapadeclub.wordpress.com) / [revedevorticale.free.fr](http://revedevorticale.free.fr) / [www.vuedenhaut.fr](http://www.vuedenhaut.fr) /

Participez à la fiesta de l'été : les 15 ans d'Altissimo à Briançon/Serre Chevalier Vallée du 26 au 31 juillet... + d'infos : [www.ot-briancon.fr](http://www.ot-briancon.fr)

## Art'issimo : de l'Art sur les murs d'Altissimo...

Des artistes à découvrir dans nos salles et sur le web avec Art'issimo sur [www.altissimo-escalade.com](http://www.altissimo-escalade.com)

Faire du sport, se détendre... et découvrir des artistes : c'est ce que vous propose Art'issimo, des expos dans nos salles et une galerie virtuelle sur [www.altissimo-escalade.com](http://www.altissimo-escalade.com) : tous les artistes qui exposent dans nos murs, toutes les infos sur nos expos salle par salle, et les annonces des vernissages à ne pas rater !



Mélanie Fillon

[www.aponi.eu](http://www.aponi.eu)



[roseletitia.ultrabook.com](http://roseletitia.ultrabook.com)



[Shena.blog4ever.com](http://Shena.blog4ever.com)



Retrouvez les artistes qui exposent dans nos murs sur Art'issimo, galerie virtuelle sur [www.altissimo-escalade.com](http://www.altissimo-escalade.com)